ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. **Что из перечисленного является физическим качеством человека?**

а) гибкость

б) сообразительность в) трудолюбие

г) здоровье

1. **В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?**

а) 776 н.э.

б) 393 до н.э. в) 1896 н.э. г) 776 до н.э.

1. **Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились**

а) у подножия горы Олимп

б) в местности, называемой Олимпией в) в честь олимпийских богов

г) после зажжения олимпийского огня

1. **Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?**

а) гиря

б) гантели

в) теннисный мяч

г) баскетбольный мяч

1. **Какой из видов спорта относится к игровым?**

а) лёгкая атлетика

б) спортивная гимнастика в) волейбол

г) плавание

1. **Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?**

а) наклон назад б) упор сзади

в) прогиб в спине г) мост

1. **При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают**

а) общее количество повторений

б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания в) количество повторений за 30 секунд

г) правильность выполнения подтягивания

1. **Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?**

а) брусья

б) перекладина в) турник

г) шведская стенка

1. **В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?**

а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения

б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения

в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

1. **Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с**

а) обливания холодной водой б) моржевания

в) закаливания воздухом г) закаливания солнцем

1. **Установите соответствие между мячом и видом спорта.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\Наська\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\7EDBD717.tmp |  | волейбол |
| Мяч волейбольный (разноцветный) — купить в интернет-магазине по низкой цене  на Яндекс Маркете | теннис |
| Мяч баскетбольный Mfgame Professional №7, оранжевый купить по низкой цене в  интернет-магазине OZON | футбол |
| Мяч теннисный. | баскетбол |

1. **Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Крытые помещения |  | Футбол |
| Спортивная гимнастика |
| Открытые площадки | Хоккей |
| Пляжный волейбол |

1. **Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?**

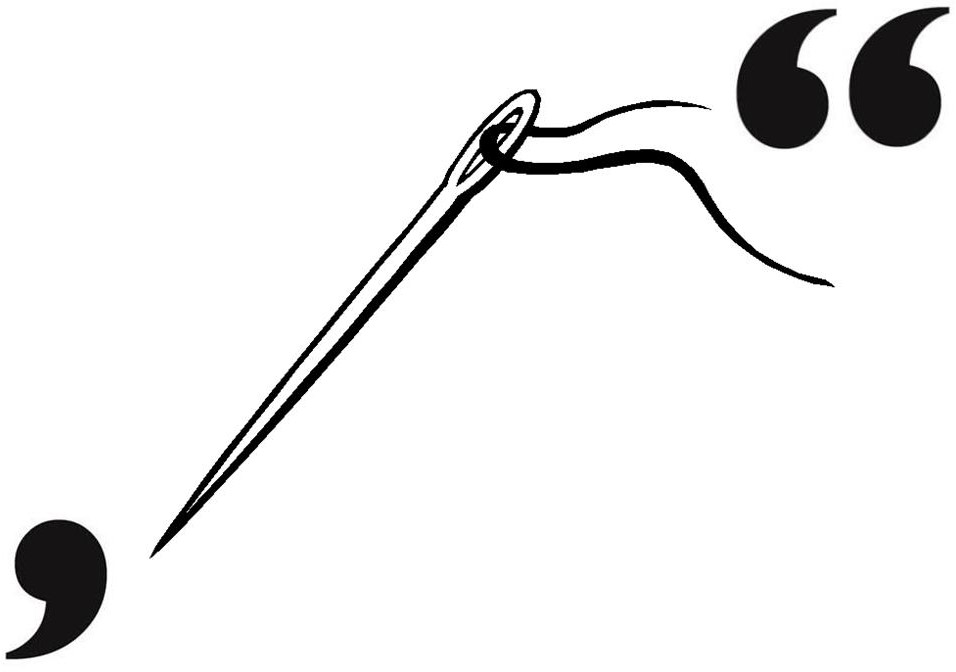
****

Ответ: .

1. **Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают** [**волан**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%BD) **через сетку ударами** [**ракеток**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%BA%D0%B0)**, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.**

**Ответ:**  .

1. **Решите ребус.**

****

Ответ: .

Максимальное количество баллов за работу – 25.